

automne 2024 • N°1  
nouvelle série

# KIDS

GRATUIT

#2024/25

ART DE VIVRE À LA RÉMOISÉ

Des jeux  
Des histoires  
Des coloriages

Portrait

**Céline Syritellis**

Coach parentale

La sélection culturelle  
pour les KIDS

Pourquoi  
la mer est-elle  
salée ?  
par

**ACCUSTICA**  
Rencontrez les sciences & l'innovation

APPRENDRE • JOUER • LIRE • SE CULTIVER • S'AMUSER

# La rentrée scolaire & culturelle



Le Trésor

LA CULTURE À REIMS



Avec l'école, tu peux partir à la découverte du patrimoine rémois, voir des spectacles, essayer une pratique artistique... Grâce à ton **Carnet de voyage culturel**, tu gardes la trace de tes rencontres.

Avec ta famille, tu peux aussi participer à beaucoup d'activités culturelles. Cirque, théâtre, lecture, visites de monuments historiques, cinéma, découverte des étoiles, danse, musées...

Chaque année en octobre, retrouve un temps fort culturel pour les enfants dans l'agenda des sorties culturelles **Les petits biscuits**.

Tu peux consulter le site internet : [www.infoculture-reims.fr](http://www.infoculture-reims.fr) en cliquant sur la rubrique jeune public et aller au Trésor – le point info culture de la ville, 2 rue Guillaume de Machault (au pied de la Cathédrale) pour te renseigner sur les sorties culturelles.

*Le Trésor est ouvert au public les mardi et vendredi de 13 h à 17 h et le mercredi de 10 h à 17 h*



[www.infoculture-reims.fr](http://www.infoculture-reims.fr)  
[www.reims.fr](http://www.reims.fr)



100%  
EAC

Reims.fr  
L'effervescence culturelle

P.4

**Portrait : Céline Syritellis,  
coaching parental**

P.5

**La sélection de livres  
avec la librairie Amory**

P.6

**Les fruits & les légumes  
de l'automne**

P.8

**Le pain**

P.10-11

**Pourquoi la mer  
est-elle salée ?  
Par accustica**

P.14

**Une histoire  
pour s'endormir**

P.15 à 22

**L'agenda culturel  
pour les KIDS**

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE  
MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ,  
TROP SALÉ.

Ce magazine a été réalisé avec le soutien  
financier d'annonceurs, qu'ils en soient ici  
remerciés. Il est imprimé à Reims sur du  
papier issu de la gestion durable des forêts,  
par un imprimeur "Imprim'Vert".

Sortie : Septembre 2024 -  
Tirage : 5 000 exemplaires - Conception :  
agencepuls.com - Photos non contractuelles.

# ÉDITO

**KIDS, le retour !**

L'Art de Vivre à la Rémoise propose sur les réseaux sociaux les actualités gourmandes et culturelles de Reims et de ses alentours.

L'Art de Vivre à la Rémoise, c'est aussi un guide papier annuel des restaurants de Reims, des produits dérivés (affiches, flûtes, badges...), et depuis peu une activité de décoration d'intérieur pour des entreprises locales, hôtels, restaurants...

ET c'est aussi **KIDS**, un magazine - GRATUIT - destiné aux enfants de 3 à 10 ans et à leurs parents.

Avec KIDS, l'objectif est d'éveiller la curiosité, d'apprendre des choses, de créer de l'émotion et du lien entre petits et grands, enfants et parents.

Pour cela, on y trouve des articles sur les sciences, la nature, le sport, la lecture mais aussi des jeux, des coloriages... !

Enfin, on y trouve le guide des animations artistiques et culturelles pour les prochains mois qui, vous allez le voir, est très très riche et pour toutes et tous.

Le prochain numéro est prévu début 2025.

Adresse du site : [www.art-de-vivre-a-la-remoise.com](http://www.art-de-vivre-a-la-remoise.com)



Ce magazine appartient à :

**Quand tu auras  
terminé de lire ce  
magazine, prête-le  
à quelqu'un.**

**C'EST + ÉCOLO !**

solution : 6+10+12+15 = 43

## OÙ SONT LES ANIMAUX ?

**de l'Art de Vivre à la Rémoise Kids...**

Aide-nous à les retrouver, ils se cachent à l'intérieur du magazine.

Mais attention, ils sont très malins ! Note le numéro de chaque page sous l'animal puis additionne-les pour trouver le nombre secret.



le renard est  
page \_\_\_\_\_



le hibou est  
page \_\_\_\_\_

**Additionne  
les numéros  
des pages  
et découvre  
le nombre  
secret :**

\_\_\_\_\_  
+ \_\_\_\_\_  
+ \_\_\_\_\_  
+ \_\_\_\_\_  
= \_\_\_\_\_



le lapin est  
page \_\_\_\_\_



le hérisson est  
page \_\_\_\_\_

# À LA RENCONTRE DE CÉLINE SYRITELLIS COACH PARENTALE

« SI ÊTRE PARENT ÉTAIT FACILE, MON MÉTIER N'EXISTERAIT PAS. »

Crises de colère, pleurs ou oppositions de votre enfant épuisantes ?

Répéter, crier ou menacer pour se faire entendre ?

Sollicitations permanentes et une impression désagréable de manquer de patience ?

Encourager votre enfant et développer sa confiance en lui-même ?

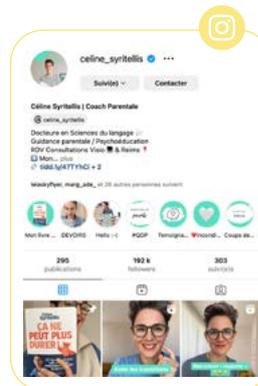
Aider votre enfant à devenir plus zen et moins stressé.e ?

**Céline Syritellis est là pour vous aider !**



Céline Syritellis est **docteure en Sciences du langage** formée aux méthodes d'intervention en **psychoéducation** et spécialisée dans le développement des habiletés parentales.

Elle a créé « **paizi - coaching parental** » pour **aider les parents** à mieux gérer les relations avec leurs enfants, retrouver un quotidien paisible et sans crises et le plaisir de passer du temps ensemble.



Sur son compte Instagram, Céline propose énormément de **conseils gratuits** et hypers intéressants sur plein de **sujets du quotidien** (les gros mots, poser des limites, ne pas crier et le « rituel des pas d'animaux » que l'on adore ! ...)

Ce n'est pas étonnant que **près de 200 000 personnes la suivent**.

Rémoise elle peut aussi recevoir à son cabinet dans le centre-ville, vous proposer des consultations en ligne, ou encore vous accompagner à domicile.

**CÉLINE VIENT DE SORTIR UN LIVRE QUE NOUS VOUS CONSEILLONS.**

**C'est un véritable mode d'emploi dont tous les parents ont rêvé !**



Les lignes de conduite, c'est l'ADN de l'approche que Céline Syritellis a créée pour aider les parents à retrouver un quotidien plus apaisé, avec moins de conflits.

C'est un mode d'emploi, une marche à suivre qui indique précisément aux parents quoi dire et quoi faire pour diminuer des comportements difficiles, et quelle réaction avoir quand ils se produisent tout de même.

35 situations les plus fréquentes dans le quotidien des parents viennent appuyer la méthode :

- Quand il faut dire "non" ou "stop" face à des comportements inappropriés,
- Quand c'est l'enfant qui dit "non" et s'oppose,
- Quand les émotions sont trop intenses.

+ d'infos sur [paizi.fr](http://paizi.fr)

On peut commander le livre depuis le site [paizi.fr](http://paizi.fr) mais on peut aussi le trouver en librairie, notamment chez notre partenaire **AMORY**.

# LA SÉLECTION LIVRES

AVEC LA  
LIBRAIRIE  
AMORY

## LES WHISPERWICKS, TOME 1 : LE LABYRINTHE SANS FIN.



*Auteur Lees Jordan - éditions Auzou*  
Benjamin Creek vit une vie tranquille dans la petite ville de Flammèche-les-eaux, puis un jour il reçoit un mystérieux cadeau qui va l'emmener dans un monde incroyable : Dedeleum. Dedeleum est un monde étrange où les rues bougent sans cesse, les cartes à jouer servent de monnaie et les couleurs ont une grande valeur. Benjamin va devoir aider Elizabella dans sa quête s'il veut pouvoir un jour rentrer chez lui...  
L'auteur a su créer un monde magique incroyable, la lecture de ce livre est un réel moment de plaisir !

**À lire à partir de 10 ans.**

## HOLLY À L'ÉCOLE D'ÉQUIDRAGON



*Auteurs c. Kalengula et H. Baurens - éditions Rageot*  
Cette année Holly fait sa rentrée à l'école d'équidragon. Dans cette école un peu particulière elle va devoir apprivoiser le dragon qui lui sera fidèle toute sa vie. Holly va aussi faire la connaissance de Sasha avec qui elle va vivre une aventure pleine de dangers au risque de perdre sa place au sein de l'académie.  
Une nouvelle série remplie de magie et de rebondissements.

**À lire à partir de 7 ans pour les enfants qui aiment déjà lire tout seul.**

## CHONCHON LE FÉE COCHON



*Auteur : Stéphane Servant  
Illustratrice Laetitia Le Saux - éditions Didier Jeunesse*  
Un petit cochon qui rêve de devenir «le premier fée cochon». Malgré les obstacles et les moqueries, il va brillamment réussir son entrée à l'école des fées et obtenir son diplôme !  
Mais rien n'est simple et malgré tous ses efforts

chonchon va devoir faire ses preuves pour se faire accepter.

Un album drôle sur la différence, la tolérance et l'acceptation de soi.

**À se faire lire à partir de 5 ans.**

## MON IMAGIER DE REIMS



*éditions les petits crocos*  
Un imagier avec 14 illustrations colorées qui représentent les symboles de notre ville. Notre-Dame de Reims, Le Palais du Tau, Les Biscuits Roses et beaucoup d'autres !

**Un joli cartonné à découvrir à partir de 3 ans.**

## À RETROUVER CHEZ

**LIBRAIRIE AMORY**

24 avenue Jean Jaurès  
51100 REIMS,  
03 26 47 46 21



# LES FRUITS & LES LÉGUMES

## DE SAISON



### LA NOIX

La noix pèse une dizaine de grammes. Elle a un **apport calorique élevé** et regorge d'acides gras essentiels. Elle est très **riche en vitamine B9**. Elle apporte également des fibres et des nutriments.



Nature, la noix est délicieuse et croque sous la dent. Cuite ou cuisinée, elle apporte aux recettes une saveur légère et délicate.

**La France est le premier producteur Européen de noix.**

Elle est cultivée entre octobre et novembre. **Sa conservation est de 2 jours** dans le bac à légumes pour les noix fraîches. Il est important de ne pas mettre les noix sèches dans le frigo, elles perdraient leur goût...

### LA BETTERAVE

La betterave est une plante possédant une grosse racine qui forme un véritable tubercule. Elle a un goût très doux, sucré et délicat. On peut la manger cuisinée ou même crue (râpée par exemple).



C'est un **légume cultivé en France** qui apporte de nombreux nutriments et peu de calories.

On se sert aussi de la betterave **pour faire du sucre (avec une variété spéciale)**. Elle favorise la santé oculaire ainsi que la santé du système cardiovasculaire (le cœur).



### LA POIRE

Disponible, toute l'année, elle se **décline en une dizaine de variétés** qui se répartissent entre l'été et la saison d'automne-hiver. Peu calorique, elle renferme de **nombreux nutriments et des fibres**. On peut la manger en croquant dedans ou utiliser sa douceur dans des desserts, et même dans des recettes salées !



#### Le savais-tu ?

**À Reims, il existe la poire Rousselet.**

C'est une petite poire qui devient couleur brique quand elle est mûre. Le maire de la ville l'offrait aux Rois de France qui venaient se faire couronner à Reims avec cette phrase :

**« Sire, nous vous offrons ce que nous avons de meilleur, nos vins, nos poires et nos cœurs ».**

### LE POTIRON

Le potiron ne sert pas qu'à faire des citrouilles pour Halloween : il est délicieux !

**C'est une plante voisine de la courge et qui ressemble à la citrouille.**

Ses couleurs, sa forme et ses saveurs se marient à merveille avec tous les plats, traditionnels ou audacieux. On peut l'utiliser de plein de manières :

**gratiné au four avec des épices, en soupe ou potage, et même dans les desserts !**



Le calendrier des fruits et légumes de saison

REPUBLIQUE FRANÇAISE  
Santé publique France  
MANGER BOUGER



# panoplie

FAMILY STORE



Panoplie, c'est une jolie boutique avec un choix unique de beaux objets du quotidien qui donnent le SMILE !

15 rue Voltaire - Reims

## LA SÉLECTION DE LAURA

### Tous des artistes dans la famille !



#### Made in France

Petit Pinceau, la peinture au numéro pour les petits et les grands. Concentration, application, du temps pour déconnecter en famille.



### Les ateliers Panoplie

Retrouvez le programme complet sur nos réseaux sociaux.

  panoplie.reims



### Made in Reims



Porte-savon, vide poche, dessous de verre, chaque pièce est unique et réalisée à la main.

### Mon premier appareil photo



The Zoofamily print camera, un appareil photo instantané pour enfant. Économique, écologique et mignon.

### Pour de bons petits plats

La fabuleuse Cookut, la poêle à tout faire qui remplace 8 ustensiles. L'essayer c'est l'adopter !

### Viva la Dolce Vita

Assiettes italiennes en céramique. Peintes et fabriquées à la main.



# LE PAIN

## TARTINES, SANDWICHS, GOÛTER, PETIT DÉJEUNER ET REPAS...

Le pain est un excellent aliment, pauvre en graisse et riches en fibres, protéines végétales et vitamines. Il contient des sucres lents qui permettent d'avoir de l'énergie toute la journée. Il permet de combler un petit creux ou d'accompagner un repas. Évidemment, il ne faut pas en abuser.

Tout le monde connaît la traditionnelle baguette « à la française » mais il existe de nombreux autres pains : fabriqués avec des farines différentes du blé, sarrasin ou de maïs (sans gluten) pains au son ou 6 céréales (riches en fibres), pain au levain...



### Vrai ou Faux ?



#### Le pain, fait-il grossir ?

**FAUX.** En revanche, c'est ce que l'on y tartine qui peut apporter de la graisse et des calories. Il ne faut donc pas tartiner de trop grosses couches et avoir la main légère au niveau des garnitures grasses ou sucrées.

Les portions consommées doivent être adaptées au poids, à la santé et à la taille. Il faut aussi ne pas l'associer à d'autres féculents (riz, pâtes, pommes de terre..) mais équilibrer avec des légumes par exemple.

Attention les pains briochés ou les pains de mie sont plus riches en graisse et en sucre, excellents de manière occasionnelle il ne faut pas en abuser.

Nous conseillons évidemment les pains fabriqués par les artisans boulangers de manière traditionnelle. Discutez-en avec votre boulanger, il sera ravi de vous conseiller !

### DU PAIN POUR LE GOÛTER ?

Avec son pouvoir rassasiant, le pain évite très souvent les « coups de pompe » et fringales aux alentours de 11 heures lorsqu'on en consomme au petit-déjeuner...

Pas mal donc pour les enfants quand ils commencent l'école !

Voici quelques idées de tartines de pain sucrées ou salées adaptées à nos bébés, dès 15 mois, idéales pour leur faire découvrir de nouvelles saveurs !

Bec sucré ?

- beurre frais (ou demi-sel) et banane écrasée
- lait concentré sucré saupoudré de cacao et marmelade d'orange
- fromage de chèvre frais et miel liquide.

Bec salé ?

- thon écrasé et fromage blanc ;
- beurre frais et sardines écrasées ;
- beurre, jambon, mimolette et ananas, le tout passé sous le gril
- pomme de terre grossièrement écrasée, mayonnaise, cresson ciselé
- roquefort et petit-suisse ;
- tranches de gruyère et rondelles de tomates ;
- courgettes vapeur écrasées, jus de citron, graines de sésame.

**ATTENTION, CE SONT DES IDÉES DE GOÛTER QUI DOIVENT ÊTRE ADAPTÉES AUX ALLERGIES ET PROBLÈMES DE SANTÉ ÉVENTUELS QUE PEUT RENCONTRER VOTRE ENFANT.**

# UNE PAGE À COLORIER



# POURQUOI LA MER EST-ELLE SALÉE ?

## DEPUIS QUAND ?

Il y a 4 milliards d'années, il y a sur Terre une forte activité volcanique. Les éruptions dégagent dans l'air de la vapeur d'eau et des gaz, dont le chlore. Une centaine de millions d'années plus tard la Terre se refroidit, et l'eau et le chlore forment des pluies acides. Ces pluies coulent le long des roches et décrochent des sels minéraux, dont le sodium. Ces sels minéraux arrivent jusqu'aux océans. Ce phénomène s'appelle l'érosion. Le sodium réagit avec le chlore pour former le chlorure de sodium, c'est le sel !



## POURQUOI LES RIVIÈRES ET LES LACS NE SONT PAS SALÉS ?

Au fil du temps, l'eau des mers et des océans s'évapore et se condense pour devenir des nuages. Les nuages sont de petites gouttelettes d'eau. Elles se percutent pour former la pluie qui forme les lacs et les rivières. Mais le sel ne s'évapore pas. La pluie n'est pas salée, donc les lacs et les rivières ne sont pas salés.

## POURQUOI CERTAINES MERS SONT PLUS SALÉES ET D'AUTRES BEAUCOUP MOINS ?



Certaines mers contiennent bien plus de sel comme la mer Morte qui en contient environ 300 g pour 1 Kg d'eau. C'est 40 verres de sirop ! Il fait très chaud, donc l'eau s'évapore. Il y a aussi très peu d'apport en douce car la **mer Morte** n'est pas alimentée par des rivières et qu'il pleut très peu. Il y a plus d'évaporation et moins d'apport en eau douce : la mer devient plus salée. Mais d'autres mers sont moins salées. La **mer Baltique** contient environ 10 g de sel pour 1 Kg d'eau. C'est un verre de sirop ! La mer Baltique a énormément d'apport en eau douce avec la pluie, la neige, ou les glaciers. Son eau est plus souvent renouvelée et il y a peu d'évaporation. Il y a moins d'évaporation que d'apport en douce : la mer devient moins salée.



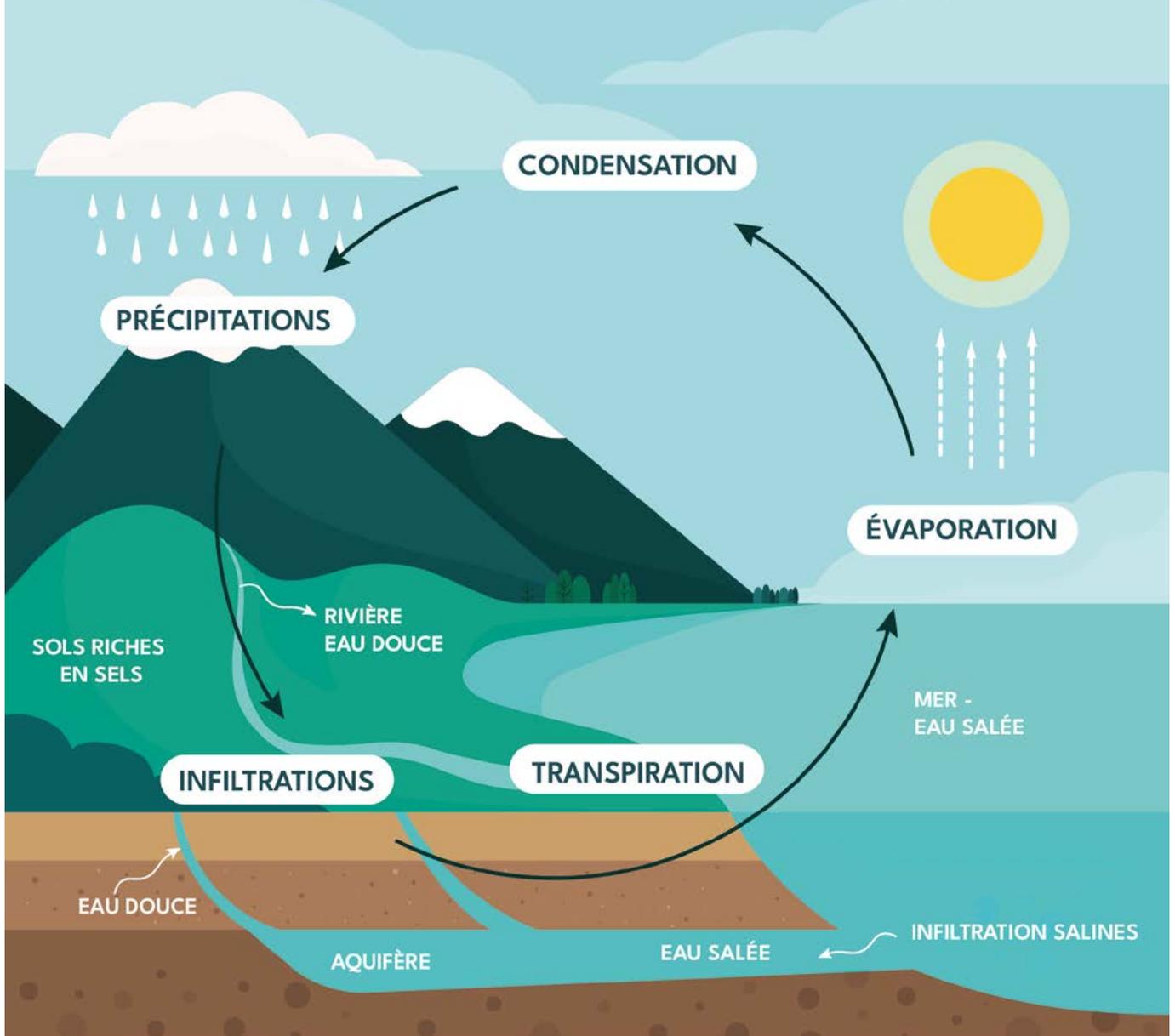
Sources :

<https://www.geo.fr/environnement/pourquoi-leau-de-mer-est-elle-salee-210614>

<http://www.cvc.universite-paris-saclay.fr/spip.php?article149>

<http://sciencejunior.fr/chimie/pourquoi-la-mer-est-elle-salee>

# LE CYCLE DE L'EAU



La salinité de l'eau dépend des apports d'eau douce et de l'évaporation.

# JEUX BOUGE !

## LA GRANDE MARELLE

### PRÉPARE TON MATÉRIEL

#### Fabrique des pochoirs !

Découpe dans du carton épais,

- un carré de 30 cm de côté
- un cercle de 30 cm de diamètre.

Ce sera plus facile pour tracer ta marelle.

- des craies.
- une marelle tracée et numérotée.
- 2 palets.

### RÈGLE DU JEU

Rebondis de case en case, du SOLEIL à la LUNE en respectant le code des sauts.

- Dépose le palet sur la case 1.
- Effectue le parcours jusqu'à la case "LUNE" en posant les pieds en fonction de la forme de la case.
- Reviens sur le côté à la case SOLEIL puis déplace le palet sur la case 2 et effectue à nouveau le parcours de la marelle.

### RELÈVE LES DÉFIS !

Invente d'autres défis à partir de ce jeu !



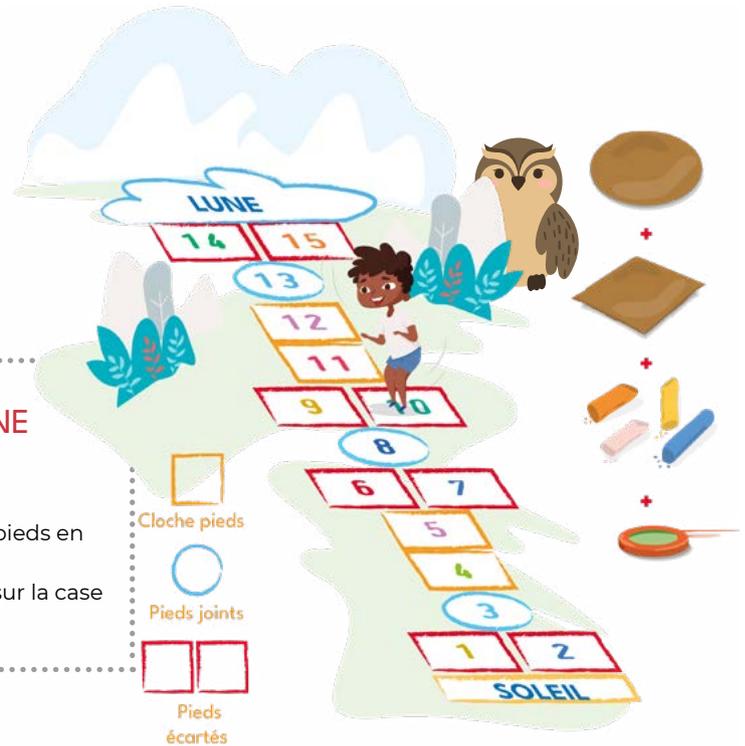
Voici quelques pistes :

- Une marelle plus petite, plus grande.
- Modifie le tracé, la forme des cases de la marelle.



Tu t'es bien  
dépensé(e) ! Pense à  
t'hydrater, ton corps a  
besoin d'eau !

UNE PAGE RÉALISÉE AVEC



1

À deux, à trois...  
en coopérant

A tour de rôle,  
chacun effectue un  
parcours à partir  
de la case de son  
coéquipier.

2

À deux,  
chacun son palet

L'un part du SOLEIL,  
l'autre de la LUNE.  
L'un compte dans  
l'ordre croissant, l'autre  
décompte. Le premier  
qui a effectué son  
parcours a gagné !



APPRENDS DES MOTS  
EN ANGLAIS

# AVEC LES ANIMAUX ET LES COULEURS



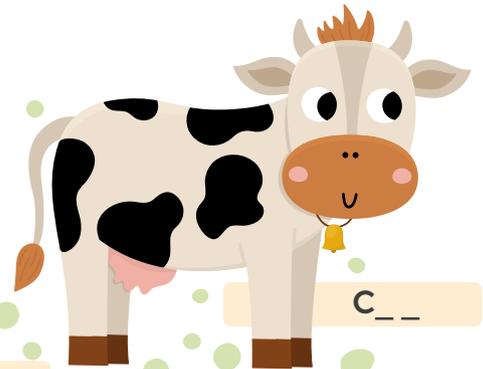
P \_ G

colour

P \_ \_ K



C \_ \_



C \_ \_

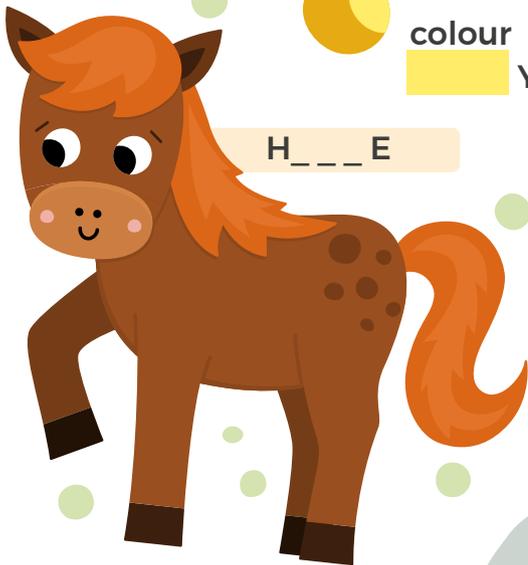


colour

Y \_ \_ \_ OW



M \_ \_ K



H \_ \_ \_ E



colour

B \_ \_ E



R \_ B \_ \_

colour

R \_ D

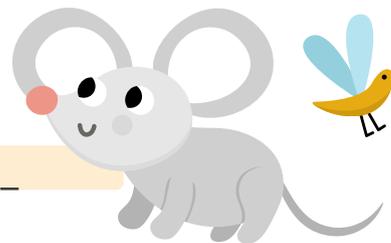


D \_ \_

colour

G \_ \_ Y

M \_ \_ S \_



# UNE HISTOIRE POUR S'ENDORMIR

Il était une fois, dans une forêt magique, trois amis inséparables : Léo le lionceau, Mia la petite souris, et Tom, un garçon curieux. Chaque jour, ils se retrouvaient pour explorer la forêt.

Un soir, alors que le soleil se couchait, ils découvrirent une clairière illuminée par des lucioles dansant dans l'air. Ils décidèrent de faire une fête sous les étoiles. Léo rugit de joie, Mia dansa avec les lucioles, et Tom joua une douce mélodie sur une flûte en bois.

Fatigués mais heureux, ils s'endormirent côte à côte, en rêvant de nouvelles aventures. Les étoiles veillaient sur eux, chuchotant des secrets de la forêt. C'était une nuit magique, pleine de rêves et d'amitié.



CETTE HISTOIRE T'A PLU ?

ET SI TU IMAGINAIS LA SUITE ...

# ARTS CULTURE SPECTACLES

pour les petits et leurs parents



© La Cartonnerie  
Musiques & Cultures Actuelles | Reims

C D  
O I  
E E



Reims

le carré blanc

OR  
OPÉRA  
DE REIMS



# La Cartonnerie

Musiques & Cultures Actuelles | Reims

## **FOLIE DOUCE #12** Dim. 22 sept. - 14h à 18h Dimanche en famille

La Cartonnerie vous propose de prolonger l'été le temps d'un dimanche en famille à l'occasion de cette nouvelle Folie Douce ! Une fois de plus, la salle se transformera durant un après-midi en un immense terrain de jeux pour les enfants et leurs parents.

Au programme pour cette édition : ateliers musicaux, dancefloor, initiations sportives et DJ set pour ambiancer petits et grands. Pas le temps de s'ennuyer !

**Gratuit**  
**Tout public.**



## **PEACE & LOBE** Mar. 15 oct. - 9h45 + 14h Concert pédagogique

Destinés aux scolaires de la 4e à la terminale, les concerts pédagogiques Peace & Lobe ont pour but de sensibiliser les plus jeunes à l'histoire de la musique et aux risques auditifs. En Champagne-Ardenne, c'est le groupe Ouïe Fi qui a pour mission de présenter ces thématiques aux adolescents au cours d'un spectacle ludique et pédagogique d'une heure. Créé à l'initiative des adhérents du Polca (Pôle régional musiques actuelles de Champagne-Ardenne), ce Big Band éclectique à la connexion facile entrechoque les styles musicaux et navigue dans les grandes lignes de l'histoire de la musique. Leur objectif : vous faire entendre les choses différemment !



**Durée 1h40**  
**3€ par élève -**  
**Gratuit pour les**  
**accompagnateurs**  
**Réservé aux**  
**scolaires de la 4e**  
**à la terminale.**

## **CARTO KIDZ** Mar. 22 oct. - 10h + 14h Ciné-Concert participatif

Un ciné-concert où chaque représentation est vraiment unique !

Sapritch (aux claviers) et M. Lugué (à la guitare) débute un ciné-concert. À l'écran est projeté un film, réalisé par Sapritch.

Tous deux jouent en direct la musique du film, dans la tradition des films muets du début du XXe siècle. Rapidement, Sapritch stoppe la représentation et avoue aux spectateurs qu'il n'a pas eu le temps de terminer la bande sonore de son film... Incrédule face à cette nouvelle, M. Lugué entame une lutte musicale contre Sapritch, qui sollicite le public pour bruyier son film : pluie, tonnerre, chevaux, bruit de sabots, foule, ou encore doublage de voix... Nos jeunes spectateurs arriveront-ils à aider les musiciens et sauver la projection ?



**Durée 55 min**  
**5€ par enfant**  
**8€ par adulte**  
**À partir de 6 ans.**

## **FOLIE DOUCE #13** Dim. 8 déc. - 14h à 18h Dimanche en famille

L'hiver est là, et la Cartonnerie se transformera une fois de plus le temps d'un après-midi en un immense terrain de jeux pour les enfants et leurs parents. Du Floor jusqu'au Club, nos musiciens en herbe n'auront assurément pas le temps de s'ennuyer !

Au programme pour cette édition : des ateliers créatifs et musicaux, des espaces de jeux, un dancefloor, une boum endiablée, et de quoi grignoter avec Holy Shot et ses gourmandises sucrées !



**Gratuit**  
**Tout public**

# llo manège

scène nationale - reims

**Au Manège, découvrez le spectacle vivant en famille !**

Avec plus de 50 spectacles dans la saison, le Manège offre de nombreuses occasions de découvrir le spectacle vivant en famille. Il est aussi possible de participer à des ateliers, de visiter les coulisses en compagnie de l'équipe du Manège, et même de goûter à la Verrière après certains spectacles.

Au Manège, les enfants qui emmènent leurs parents au spectacle font aussi bénéficier ceux-ci d'un tarif réduit !

**Traverser les murs opaques** Mer. 09 et jeu. 10 oct.

**Cirque**

Entrelaçant cirque et poésie, la fildefériste et poète Marion Collé livre ses rêves de soulèvement dans une création pour cinq circassiennes œuvrant dans l'aérien. Sur le fil et dans les airs, un spectacle-manifeste qui invite à réenchanter le monde.

**Dès 8 ans.**



© Philippe Cibille

**À nous deux**  
**Danse**

**Mer. 16 et sam. 19 oct.**



© Patrick Berger

Ce duo de Claire Jenny captive les tout-petits (dès six mois) grâce aux formes et aux silhouettes qui s'animent au fil des mouvements des danseurs et des projections vidéo. Un spectacle poétique et ludique sur la relation à l'autre, aux autres.

+ atelier en famille avec Claire Jenny / samedi 05 octobre

**Dès 6 mois.**

**L'ascenseur cosmique** Mer. 20 nov.  
**Concert illustré**

Un concert de Monsieur Lune présenté dans le cadre du Charabia Festival. La Terre doit disparaître ! Du moins selon le conseil des planètes, qui en dresse un bilan annuel pour le moins mitigé... Pour éviter la catastrophe, trois enfants vont s'allier au-delà de leurs différences.

**Dès 6 ans.**



© Fabien Espinasse

**Salti**  
**Danse**

**Mer. 27 et sam. 30 nov.**



© Christophe Raynaud de Lage

**Dès 3 ans.**

Au carrefour de la danse, du théâtre et de la musique, le talentueux duo de chorégraphes formé par Brigitte Seth et Roser Montlló Guberna dévoile une pièce jeune public comique et prenante, qui initie au rituel ancestral de la tarentelle. Un spectacle vivifiant, interprété par un trio de danseurs complices et plein de fougue.

+ atelier en famille avec Brigitte Seth & Roser & Montlló Guberna samedi 23 novembre

+ goûter à l'issue de la représentation du samedi 30 novembre

**TOUTE LA SAISON EST À RETROUVER SUR  
MANEGE-REIMS.EU**



2 Bd du Général Leclerc, 51724 Reims  
Téléphone : 03 26 47 30 40 · [www.manege-reims.eu](http://www.manege-reims.eu)

## #Drift - À la dérive 14 - 16 janvier

#Drift est un spectacle pour enfants sous dôme immersif, qui retrace le voyage interstellaire d'une spatonaute. Croisant arts et sciences, cette performance fascinante nous plonge dans la contemplation du cosmos.



© Alban Van Wassenhave

#Drift est le fruit d'une écriture collaborative entre artistes des arts vivants et des arts numériques, un auteur de science-fiction, des enfants et des astrophysiciens. Le public devient l'équipage privilégié d'un vaisseau spatial. Guidé par un personnage d'astronaute, l'équipage part à la découverte d'un autre système solaire, celui de l'étoile Trappist1E, tout en croisant la route de divers phénomènes astrophysiques. Sons, lumières et images 3D nous entraînent loin de la planète bleue, pour un moment de suspension dans le temps et l'espace, propice à la connaissance et à la rêverie.

Mar. 14 jan. 10h, 14h30 (séances scolaires) et 19h

Mer. 15 jan. 10h (séance scolaire) et 15h, 19h

Jeu. 16 jan. 10h et 14h30 (séances scolaires)

Durée 50 min

Tout public, dès 7 ans.

📍 Comédie (Grande salle)

## Retours 13 - 24 Janvier



© Jean-Louis Fernandez

Dans une famille, un fils qu'on dit disparu, n'en finit pas de revenir et devient vraiment encombrant pour ses parents. Jouant avec le drame, le vaudeville et le fantastique, cette comédie suscite autant le rire que l'effroi.

Durée 50 min

Tout public, dès 12 ans.

**DATES à la Boussole**  
6 avenue Léon Blum,  
51100 Reims  
Ven. 24 jan. 19h

**DATES en Itinérance**  
Du lun. 13 au jeu. 23  
jan. Suivies d'une  
rencontre avec  
l'équipe artistique

## Radio Live — Vivantes 07 Février

En partenariat avec Nova Villa.

Conçu par Aurélie Charon et Amélie Bonnin, *Radio live* fait dialoguer depuis plus de dix ans, dans un spectacle nourri de sons et d'images, des jeunes gens d'ici et d'ailleurs, habités par des questions d'engagement et d'identité. **VIVANTES** en est un nouveau chapitre qui place face au monde trois jeunes femmes ayant grandi dans des pays en guerre. Comment parler des conflits, par le cinéma, la scène ou à travers les médias ? Faut-il partir ou rester ? Ines Tanović, Oksana Leuta et Hala Rajab partagent des histoires de combat, de transmission et d'encouragement.

Séances : 14h30 (scolaire) et 19h

Durée estimée 2h15

📍 Comédie (Petite salle)

Tout public, dès 13 ans.

## Le jour où j'ai compris que le ciel était bleu

26 - 28 Mars

En partenariat avec Nova Villa.



© Clémence Demesme

Une jeune femme autiste rêve de devenir chanteuse et se retrouve internée en hôpital psychiatrique. À la fois très documenté et très drôle, le spectacle met en jeu la question de la normalité et les troubles de l'adolescence.

Artiste implantée dans la Marne, Laura Mariani élabore des spectacles de fiction ancrés dans des problématiques de société. À la suite d'un acte involontaire mais irréparable, la jeune Claire attend son procès dans l'enceinte d'un établissement psychiatrique. Entre les visites du personnel médical ou judiciaire, elle s'évade en pensée grâce à son désir obsessionnel de chanter dans une émission télévisée. Sa vision du monde, légèrement décalée et souvent onirique, pose finalement une loupe sur nos communes aspirations et étrangetés.

Mer. 26 mars 19h · Jeu. 27 mars 19h

+ séances scolaires, dates sur notre site

📍 Comédie  
(Petite salle)

Durée 1h25

Tout public,  
dès 12 ans.



3 Chaussée Bocquaine, 51100 Reims

Téléphone : 03 26 48 49 10 · [www.lacomediereims.fr](http://www.lacomediereims.fr)



**OPÉRA  
DE REIMS**

**ET OP' !** Sam. 26, 27 octobre - 1<sup>er</sup> déc 10h, 11h  
**Éveil musical**

Même les bébés aiment l'opéra ! *Et Op' !* est un moment lyrique dédié aux enfants de six mois à trois ans. Ce parcours découverte propose une immersion auditive, sensorielle et visuelle dans l'univers de l'opéra, avec des airs connus et des musiques à redécouvrir. Conçu pour offrir un espace chaleureux et confortable pour les enfants et leurs accompagnants, *Et Op' !* permet aux jeunes spectateurs de découvrir des chanteurs et des instruments. Un éveil délicat à la musique vivante, rempli de bienveillance, de joie et de sensibilité.



Durée 30 min  
10€  
De 6 mois à 3 ans.

**Concert fantôme** Jeu. 31 oct. - 18h

**Hall(opéra)ween<sup>e</sup>**

Durée 1h  
19€  
-50% pour les -18  
ans et étudiants  
Dès 12 ans.

Les vieilles chanteuses mortes sont de sortie ! Les voix du passé quittent le début du XXe siècle pour hanter l'Opéra. Les machines parlantes dévoilent leur magie, faisant dialoguer les artistes d'antan avec les vivants. Les vedettes du siècle dernier surgissent, s'animent et revivent devant nous ! Une soirée pleine de surprises et de découvertes inattendues !

**Halloween** Jeu. 31 oct. - 19h

Par ici les bonbecs ! Revêtez vos plus horribles costumes, mettez vos masques terrifiants, maquillez-vous à faire peur... Ce soir, c'est l'occasion d'être un Monstre ! Venez vous divertir en famille, boire un verre de sanguine, agiter vos membres dans tous les sens... toutes les danses sont permises ! Un joyeux sabbat pour toutes les créatures de 7 à 377 ans !  
**Gratuit - Dès 7 ans.**

**Le Carnaval (gastronomique) des animaux**  
**Spectacle musical**

Dim. 17 nov. - 15h

Saint-Saëns, oui, mais pas que ! Pascal Neyron réinvente *le Carnaval des animaux* dans un spectacle ludique et inclusif. La musique de Saint-Saëns et son bestiaire loufoque sont au cœur de cette farce politique mêlant fantastique et burlesque. Les animaux, lassés de la tyrannie du Lion, organisent un concours culinaire pour mettre fin à son règne. Avec de nouvelles orchestrations et une haute fantaisie musicale et théâtrale, ce carnaval vous promet une expérience sensorielle inoubliable !

Durée 1h

Adulte : 15€ / Enfant : 8€ Dès 6 ans.



**Icare** 12 - 13 Décembre **Théâtre musical**



Icare, 4 ans et demi, a peur de tout et subit les moqueries de ses camarades. Un jour, il brave les interdits paternels et prend des risques, entamant une aventure hors du commun. Guillaume Barbot offre une lecture contemporaine du mythe d'Icare, mêlant conte et réel. Le spectacle, avec une circassienne incarnant Icare, des ombres projetées et de la musique baroque, crée un univers visuel fort et magique. C'est une invitation à explorer l'inconnu et à grandir en volant de ses propres ailes.

📍 Opéra de Reims

Durée 55 min • 19€

-50% pour les -18 ans et étudiants

En partenariat avec La Comédie - CDN  
de Reims

Dès 5 ans.



Billetterie 1 Rue de Vesle • 51100 Reims  
Téléphone : 03 26 50 03 92 • [www.operadereims.com](http://www.operadereims.com)



Reims.fr

## ATELIER BD-MANGA 21 et 25 oct.

La Mccv propose aux jeunes de 12 à 17 ans de découvrir l'univers de la bande dessinée de l'intérieur en leur permettant de créer eux-mêmes leurs planches. Pendant cinq séances, les jeunes seront accompagnés dans toutes les étapes de travail d'un auteur de BD, de l'écriture du scénario à la colorisation. La MCCV dans le futur, tel est le sujet de notre concours RDVBD#10. L'atelier commencera par une courte visite de l'établissement pour découvrir son histoire.

**21 octobre de 13h30 à 17h30**  
**22 au 25 octobre de 14h à 17h**  
**10 € pour les 5 séances de travail**



© 510ttc

## ATELIER CABARET ORIFIQUE 28 au 31 oct.

La Mccv et L'opéra de Reims proposent un stage de comédie musicale pour les 10/14 ans. 4 jours pour découvrir la discipline sur le thème d'Halloween et créer un grand numéro de cabaret horrifique où les créatures étranges chantent et dansent. Pour frissonner de terreur et de plaisir.

**Lundi 28 au jeudi 31**  
**octobre de 14 h à 18 h**  
**Jeudi 31 novembre**  
**à 18 h présentation**  
**publique de l'atelier**  
**8 € pour les 4**  
**séances de travail**



© Dorothée Lorthiois

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**  
**INDISPENSABLES AU 03 26 35 52 68**

## LE CINÉ GOÛTER : VIVE LES VACANCES !

**Mer. 20 nov. - 14h45**

Se lever tôt. Travailler. Courir ici et là. Mais quand est-ce qu'on se repose ? Quand est-ce qu'on prend du temps pour soi, pour les autres, pour changer d'air, d'horizon, pour respirer, ralentir ?

Voici une invitation pour voir ailleurs, se dépayser, se mettre les doigts de pieds en éventail, se délasser et oublier toutes les contraintes ... sauf lorsque de nouvelles s'imposent à nous de manière rocambolesque.



© Bonjour l'été

**Durée 2h15**  
**Entrée libre dans la mesure**  
**des places disponibles**  
**À partir de 5 ans**

## TEA TIME POUR LE NOËL DES ENFANTS DU CHEMIN VERT ET D'AILLEURS

**Sam. 21 déc. - 14h30**

Les grands et les petits sont invités à prendre le thé avec le duo de clowns de la Cie Mister Fred.

L'heure de la pause est arrivée dans l'atelier. C'est le début d'une insolite chorégraphie de l'absurde au service du thé. Un moment de douce folie où le geste simple devient compliqué voire inutile. Le duo clownesque dévoile petit à petit son univers de manipulations d'objets entre jonglerie et magie à travers des scènes de complicité et de dualité.

Et comme ce spectacle fêtera Noël, quelque chose nous dit que le Père Noël risque de passer pour inviter les enfants à prendre une photo et un goûter en sa compagnie.



© Cie Mister Fred

**Durée 2h**  
**Entrée libre dans**  
**la mesure des**  
**places disponibles**  
**À partir de 5 ans**



11 Pl. du 11 Novembre, 51100 Reims  
Téléphone : 03 26 35 52 68 · www.reims.fr

## goûter numérique

Pour découvrir les outils numériques de façon ludique. De la 3D à la réalité virtuelle en passant par la robotique et l'électronique, chaque enfant crée en intelligence collective.

Atelier de 3h les mercredis



## anniversaire numérique

Les samedis.



Offrez à vos enfants un moment unique et ludique. Au programme, découverte des jeux vidéos MADE IN SAINT-EX comme «l'attaque de brocolis» où les enfants sont en équilibre sur une planche pour se déplacer dans le jeu, danse, création de musique, assemblage de toupies en bois et défis...

Vous apportez le gâteau, on s'occupe des invitations, de la boisson et des surprises.

## Balade sonore géolocalisée

«Une conversation» est une fiction sonore géolocalisée qui invite à suivre deux femmes, Hélène et Lucie, au fil de leur déambulation rémoise à la recherche d'un objet perdu.

Un QRcode vers l'application se trouve sur l'esplanade.

À partir de 12 ans.

Saint-Ex propose des expositions d'oeuvres d'art et des ateliers utilisant des outils numériques.

Chaque saison, une thématique est choisie et abordée.

« VIRTUALITÉS » comme légèreté, immatérialités, les choses impalpables, qui nous entourent en silence qui naviguent sur des courants aériens, qui parfois, nous frôlent, nous effleurent et provoquent un léger frisson. Les outils et les propositions artistiques comme des portes virtuelles pour révéler un autre univers...

## Visites guidées des différentes expositions

**SAMEDIS**  
**9 novembre**  
**23 novembre**  
**7 décembre**

À 10h, venez découvrir des œuvres avec vos tout petits (à partir de 18 mois) et manipuler des jeux réalisés spécialement pour eux !



À 15h, venez explorer l'exposition en famille grâce à des visites originales !

Réservation auprès de  
charlotte.deletang@saintex-reims.com  
ou au 06 12 37 18 40

## vacances digitales

du 21 au 25 octobre 2024

Les enfants reçoivent à Saint-Ex ! Ils vont construire une visite de l'exposition à leur façon. En se déplaçant dans l'espace, en chantant, en dessinant, en mimant, en s'exprimant et surtout en s'amusant. Utilisation des outils numériques (ordinateurs, tablettes, caméra, découpeuse laser, imprimante 3D...)



Chaussée Bocquaine, Esplanade André Malraux, 51100 Reims  
Téléphone : 03 26 77 41 41 · [www.saintex-reims.com](http://www.saintex-reims.com)

# le carré blanc

## La Balle Rouge Ven. 04 oct. - 19h

### Marionnettes

Opéra d'objets basé sur le visuel et l'émotion, La Balle Rouge rappellera d'heureux souvenirs à ceux qui l'ont vu il y a 10 ans et enchante un nouveau public par son approche sensible de l'amour.

Il y a l'histoire. Celle d'un amour que l'on voit naître et s'épanouir, de la rencontre à l'arrivée d'un enfant. Celle de l'enfant que l'on voit grandir et s'accrocher à une balle rouge quand le couple se désunit. Et il y a l'art de raconter l'histoire. Avec des personnages émouvants dont on oublie qu'ils sont de simples formes en mousse. Avec un accordéoniste dont les notes remplacent les mots.



© Cie Balle Rouge

**Durée 42 min**  
**5 à 10€**  
**Dès 4 ans.**

## Foxes Théâtre

### Ven. 08 nov. - 19h



© Marc Ginot

**Durée 1h10**  
**5 à 15€**  
**Dès 9 ans.**

Les adultes sont des enfants qui ont grandi mais qui peuvent retrouver la magie perdue en route, nous rappelle la Cie Renards / Effet Mer dans ce spectacle vitaminé où l'adolescence est une grande aventure !

Quatre inconnus se réfugient par hasard au même endroit après que chacun ait fait un pas de côté dans sa vie. Ils imaginent ce qu'aurait pu être leur rencontre si elle avait eu lieu 20 ans plus tôt...

Dans ce spectacle qui interpelle le public, il est question de passage de l'enfance à l'adolescence puis à l'âge adulte. Mais aussi d'illusions perdues, d'amitié, de rêves à reconstruire et de joie retrouvée.

## Esencial Cirque

Ven. 18 oct. - 19h

L'essentiel, pour cette compagnie espagnole voyageuse, n'est-il pas de piquer l'imagination ? Ce qu'elle fait magnifiquement avec ce spectacle de haute volée où cirque et danse se renvoient la balle...

Comme le jeu « Arc En Ciel » de Waldorf dont elle s'inspire, la nouvelle création de Vaivén Circo repose sur un savant travail d'équilibre. Entre des arcs géants. Entre des disciplines. Entre des artistes. Acrobates, danseurs, jongleurs, tous les cinq empilent, balancent, jouent, rêvent, voyagent, apportant dans notre monde en mouvement leurs propres envolées, aussi originales qu'impressionnantes.

**Durée 50 min** • 5 à 15€  
**Dès 6 ans.**

© Miguel A. Almanza



## Sous la neige Ven. 13 déc. - 18h30

### Danse



**Durée 35 min**  
**5 à 10€**  
**Dès 6 mois.**

Les enfants ne sont pas à l'abri de vivre leurs premiers émerveillements et leurs premières émotions avec ce spectacle d'une grande beauté, poétique et doux comme du papier de soie, qui irradie. Si la neige n'est pas toujours au rendez-vous de nos hivers, elle est bien présente ici, convoquée par deux comédiens sous la forme de flocons en papier de soie qui donnent matière à tous les rêves. Sous leurs mains, sous la musique et la lumière, la « neige » devient serpent ou poisson ou une mer qui se déchaîne... Et le papier, peu à peu, s'envole vers le public comme pour l'inviter lui aussi à jouer.



Rue de la Croix Cordier, 51430 Tinqueux  
Tel. : 03 26 08 35 65 · [www.le-carréblanc.fr](http://www.le-carréblanc.fr)

# 24

## DES TRÉSORS DÈS 6 MOIS!

# OR

# 25



kids!  
! kids  
kids!

Jeune Public ● Carto Kidz ● Folie Douce ● Ateliers ● Concerts